

Подготовка к эндоскопическим исследованиям

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ И К РЕКТОСИГМОСКОПИИ

Что такое колоноскопия?

Колоноскопия - это осмотр толстого кишечника изнутри, со стороны ее слизистой оболочки путем введения через задний проход эндоскопа - гибкого аппарата, оснащенного световодом и видеокамерой. Благодаря яркому освещению и высокой разрешающей способности обеспечивается тщательный осмотр просвета, стенок и слизистой оболочки толстой кишки (прямой, ободочной и слепой кишки).

Длительность исследования зависит от анатомических особенностей и патологии толстой кишки.

Помните, что необходимым и наиболее важным аспектом успешного проведения исследования является подготовка толстой кишки. Хорошая подготовка позволяет выполнить детальный осмотр всей толстой кишки и выявить даже небольшие по размеру образования, а также выполнить весь спектр необходимых манипуляций.

При плохой подготовке просвет кишки закрыт кишечным содержимым, увидеть слизистую оболочку невозможно. Плохая подготовка ведет к снижению эффективности и диагностики, влечет за собой риск возникновения осложнений, увеличивает длительность исследования, в ряде случаев заставляет назначить повторную колоноскопию.

КАКАЯ ДИЕТА?

За 3 дня до исследования необходимо строго соблюдать бесшлаковую диету.

Разрешается:

- Мучные изделия и каши: белый хлеб, сдоба, сушки без мака и изюма, овсяная каша, вермишель и лапша, белый рис.
- Мясо и супы: супы на бульоне, блюда из говядины, курицы в отварном виде, котлеты, фрикадельки, суфле, яйцо
- Рыба: треска, судак, окунь, щуки - нежирные сорта.
- Овощи: овощные отвары, картофель без кожуры.
- Фрукты и напитки: сахар, мед, сироп.

Для снятия нервного напряжения накануне исследования вечером можно принять легкое успокаивающее: валериану, тазепам и др. Если Вы постоянно принимаете диабетические, сердечные или снижающие давление лекарства, то во время подготовки прием проводить в обычном режиме и вечером, и утром.

Исключить:

- Зерносодержащие продукты: цельное зерно, орехи, мак, изюм, кокосовую стружку.
- Все свежие и сушеные овощи и фрукты, всю зелень-укроп, петрушка, салат, кинза, базилик и т.д.
- Щи и борщи из капусты, молочные супы, окрошку.
- Жирные сорта мяса, гуся, утки, рыбы.

- Копчености, колбасы, сосиски, консервы.
- Соленые и маринованные грибы.
- Молочные продукты: йогурт с наполнителем, пудинг, сливки, сметана, мороженое, творог.
- Острые приправы: хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок.
- Алкогольные напитки, квас, газированная вода.
- Бобы, горох, чечевица.
- Черный хлеб.
- Препараты, которые окрашивают кал в черный цвет: активированный уголь, Де-нол, вентер, препараты железа.

КАКОЕ ПИТАНИЕ В ДЕНЬ ПОДГОТОВКИ (накануне исследования):

Можно употреблять только жидкости в неограниченном количестве: прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки, негазированную воду, кисель без сахара. Употреблять твердую пищу нельзя.

ЧТО С СОБОЙ ПРИНЕСТИ?

На прием необходимо принести направление или оплаченную квитанцию, заключения предварительных исследований, если есть (ирригоскопия, колоноскопия), чистые носки. Накануне принять душ.

ПОДГОТОВКА КИШЕЧНИКА:

1 способ: слабительным препаратом **Эндофальк (3-4л)**, очищающий кишечник без клизм. Имеет приятный вкус, вследствие чего хорошо переносится.

Вам необходимо приобрести в аптеке 6-8 пакетов Эндофалька. Если Вы страдаете хроническим запором, или весите более 80 кг, то необходимо 8 пакетов Эндофалька, в остальных случаях 6 пакетов.

Накануне исследования: Каждые 2 пакета растворить в 1 л теплой воды, приготовленный раствор можно охладить.

С **18:00** до **21:00-22:00** часов в течение каждого часа принимать отдельными глотками каждые 15 минут по 1 стакану (250мл) приготовленного раствора препарата (2 порошка на 1 л прохладной воды). Уменьшать количество жидкости нельзя. Для улучшения вкуса можно добавить сок лимона или апельсина без мякоти.

Примерно через 1 час появится жидкий стул без болей в животе.

2 способ: слабительным препаратом **Флит фосфо-сода**, очищающий кишечник без клизм.

Необходимо приобрести в аптеке упаковку, содержащую 2 флакона препарата Флит фосфо-сода.

Накануне исследования:

В **7:00** вместо завтрака выпить один (или более) стакан жидкости (чай, бульон, сок без мякоти, кофе, прозрачные газированные напитки). После этого растворить содержимое первого флакона в половине стакана прохладной воды. Выпить раствор и запить одним стаканом воды.

· **13:00** вместо обеда выпейте три стакана жидкости (чай, бульон, сок без мякоти, кофе, прозрачные газированные напитки). Прием жидкости не ограничен.

19:00 вместо ужина выпить один (или более) стакан жидкости (чай, бульон, сок без мякоти, кофе, прозрачные газированные напитки). После этого растворить содержимое второго флакона в половине стакана прохладной воды. Выпить раствор и запить одним стаканом воды.

3 способ: слабительным препаратом Фортранс (4-5л), очищающий кишечник без клизм.

Вам необходимо приобрести в аптеке 4 пакета ФОРТРАНСА (из расчета 1 пакет на 20 кг веса пациента, при весе 100 кг и более - 5 пакетов).

Накануне исследования: с 18:00 до 22:00 в течение каждого часа принимать отдельными глотками каждые 15 минут по 1 стакану (250мл) приготовленного раствора препарата (1 порошок на 1 л прохладной воды). Уменьшать количество жидкости нельзя. Для улучшения вкуса можно добавить сок лимона или апельсина без мякоти.

Примерно через 1 час появится жидкий стул без болей в животе.

4 способ: слабительным препаратом Эзиклен (0,5л), очищающий кишечник без клизм.

Вам необходимо приобрести в аптеке 2 флакона препарата ЭЗИКЛЕН

Накануне исследования: вечером (например, в 18:00), содержимое одного флакона препарата Эзиклен следует вылить в мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л). В течение последующих двух часов пациент должен выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды или прозрачной жидкости (т.е. около 1 л).

Приблизительно через 2 часа после начала приема первой дозы необходимо: содержимое второго флакона препарата Эзиклен следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л).

В течение последующих двух часов пациент должен выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды или прозрачной жидкости (т.е. около 1 л).

НУЖНА ЛИ ОЧИСТИТЕЛЬНАЯ КЛИЗМА?

При подготовке дополнительное применение клизмы не требуется (противопоказано)!

Также исследование можно провести под наркозом.

Если исследование планируется под наркозом, показана консультация врача - эндоскописта и врача - анестезиолога. Пациенту необходимо представить данные ЭКГ и общего анализа крови не более 10 дневной давности.

ПОДГОТОВКА К ЭЗОФАГОГАСТРОДУОДЕНОСКОПИИ И (ЭГДС)

1. Исследование желудка проводится натощак, поэтому, приняв легкий ужин не позднее 18 часов накануне, необходимо воздержаться от завтрака в день исследования. При

проведении осмотра после 14.00 в день осмотра допускается легкий завтрак не позже 8.00 часов утра (исключить шоколад, молочные продукты).

2. Не желательно курение в день исследования.

3. Вечером, накануне исследования или утром, перед исследованием (если процедура делается после 14.00), для снятия нервного напряжения можно принять легкое успокаивающее средство: валериану, тазепам и т.д.

ВНИМАНИЕ! Перед исследованием пациенту будет дан слабый анестетик, который помогает более плавному проведению эндоскопа через ротоглотку и предотвращает неприятные ощущения. Необходимо помнить, что действие анестетика продолжается около 30 минут, поэтому не следует полоскать рот или принимать пищу в течение часа после исследования. Нельзя сразу после исследования садиться за руль автомобиля.

Желательно иметь с собой данные предыдущей эндоскопии и рентгеновского исследования. Пациентам с сердечно-сосудистой патологией иметь данные ЭКГ (не более недельной давности).

ПОДГОТОВКА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФИБРОБРОНХОСКОПИИ

1. Исследование проводится натощак, последний прием пищи накануне в 18.00.

2. Нежелательно курение в день исследования.

3. Вечером, накануне исследования, для снятия нервного напряжения можно принять легкое успокаивающее средство: валериана, тазепам и т.п.

4. Исследование проводится под местной анестезией, действие которой продолжается в течение 1 часа, поэтому сразу после исследования нельзя садиться за руль автомобиля.

5. Пациентам необходимо иметь заключение пульмонолога с указанием цели фибробронхоскопии, результат ФВД, рентгенограммы органов грудной клетки или КТ органов грудной клетки. Пациентам старше 40 лет необходимо иметь данные ЭКГ (не более недельной давности). Пациентам с тяжелой соматической патологией необходимы консультации врачей - специалистов.

Пациентам из поликлиник и стационаров города и области необходимо наличие направления с кратким эпикризом и указанием цели исследования, амбулаторной карты или истории болезни, данные рентгенологического исследования.